

日夜坚守！

致敬核酸检测实验室的“大白”们

“现在是今天的第二班，医务人员不到凌晨就进去了，一直工作到现在。”检验科主任朱李登称。4月18日凌晨四点，当记者在刚看到检验科主任朱李登时，他正一边浏览着近几日的核酸数据，一边扯着他嘶哑的嗓音回答对讲机中医务人员的问题。

提及前段时间核酸样本检测时的光景，朱李登的眼眶有些许湿润，在第一、第二检测开始时，由于全市核酸样本检测能力相对有限，很多额外的任务都压在了医务人员的身上，为了确保核酸样本检测结果及时准确，不落一人，检验人员只能加班加点工作，每个检验人员的工作时间都在16小时以上，每天几乎所有的时间都泡在实验室里，换班时也只是在椅子上躺一会。

“检测是个精细的工作，也是个枯燥的工作。光最后上机检测这个过程就需要1~2个小时，而且仪器一旦启动扩增程序是不能停下来中途添加新的标本的。此外，提取核酸、配制试剂、加样等一系列工作更是马虎不得，需要百分之百的精神集中，因为我们的结果会影响很多人！”实验室检测人员黄聘走出实验室后，对记者说道。

“最头疼的事大概就是检



验过程中出现的意外情况吧，比如突然想上厕所，如果真的遇到，我们会先憋着，因为我们一定要确保检测结果及时出。”当被问到在实验室里遇到最头疼的情况是什么时，她这样说道。

同时，记者注意到黄聘大拇指处有一些红肿。黄聘告诉记者，这是正常的情况，现在每个工作人员每天要扭开上千个密封样本的扭盖，扭多了，自然而然手指处便出现红肿，有时甚至会脱皮。



“真的是累麻了，第一轮核酸检测结束的那个晚上，我也是工作到凌晨三四点，当时工作结束后本想出来休息一会，但是起来发现脚麻了，后来过了好久才有知觉。”检测人员蔡丽平说道。

此外，闷热的防护服、日夜颠倒的睡眠还有经常不能及时吃饭的情况，每一样都在时刻考验着核酸样本检测人员的极限。面对种种的困难，检测人员依旧坚守在安全柜前，用汗水和坚韧，检出一道高墙，阻隔新冠病毒与我们的距离。

愿疫情早日过去，所有防疫人员都能睡个好觉。致敬！日夜坚守核酸检测实验室的“大白”们。

■褚子强

宁德24小时

我院核酸采集队：

以白衣执甲 共同守护家园



本轮疫情发生以来，我院核酸采集队，以白衣执甲，冲在抗疫一线，持续与病毒搏斗、与时间赛跑，构筑起一道充满温暖与力量的抗疫防线，共同守护身后的家园。

面对严峻复杂的疫情，我院全体医护人员闻令而动，仅用30分钟时间就组建了一支60余人，平均年龄三十岁的核酸采集队伍。这群由年轻人组成的核酸采集队，迅速搭建起组织框架，在保障出勤的情况下明确分工、各司其职，组成调配组、防疫培训组、院感管控组、防疫物资管理组、生活后勤保障组。他们来自不同的科室、不同的岗位，是一支服从命令听指挥，能“打硬仗、啃硬骨头”的队伍。

“没有条件，我们创造条件”，领队的钟巧姬护士长带领队员们精心布置工作场所，认真改进工作方法，灵活变通工作思路。他们将箱子变成了信

息录入用“LV挎包”、酒精瓶改造成的手消支架、根据使用手机不同组成入户采集两人小组的“平安队”。

他们是核酸采集的“120”，接到任务10分钟内便能迅速整装出发。他们24小时穿着洗手衣，随身携带着背包，每天睡眠时间不足五个小时，只为能快一秒、再快一秒奔赴前线。

“家里热腾腾的稀饭，就是最高档的早餐”，护士李妙英说，为了保证接到任务后10分钟内迅速整装出发，他们每一天的早餐都是包子、馒头、豆浆，现在听到这几词都觉得腻。

“我们出不去的门，是多少人回不去的家。”李妙英说，一个多月没有回家，不能提孩子，一提孩子就泪奔，就破防。

疫情无情人有情，情在人间暖人心。只愿山河无恙，国泰民安。

■郭海珍 王淋萍 王仁群

战疫日记

张霞：翼龙打病毒 同胞都是好样的

10日清晨，我接到紧急通知，来不及收拾行李匆匆进入“暴风眼”七都镇，投入到紧张的上门核酸采样工作中。当天工作持续到了凌晨，直到面屏模糊，采样机器“罢工”，才停下步伐，暂时休整。

在后面的几天中我们团队分到了高风险地黄厝村，秉承“承包制”，我们一个小分队包一个村落，出发前我们相约好共同进退。提前完成手头入户工作的队伍暂不撤退，继续在村里找“目标”等到团队任务都完成，再一起撤退出来。

在这期间，我几次悄悄抹泪，不是因为有多累，有多苦，而是因为收获了太多太多的感动。一方有难八方支援，我感受到了党和政府强大的号召力和感染力。群众积极主动配合，后

援团、志愿者持续不断的加入我们的队伍。虽然认不清他们的样子，但是每当看到他们坚定的和病毒斗争的目光，那防护服上的名字便深深地印在我的脑海中，这都是我们的战友啊！

最让我记忆深刻的是，在上门入户的时候，一个小女生非常有礼貌的向我问候，并拿出手里的一颗棒棒糖，问我：“大白阿姨，你能不能帮我把这个带给我的弟弟，他在隔离，他叫沈~。”看她也才四五岁的样子，已经学会了牵挂与担当。这让我内心特别感触，不由想到了自己的孩子，每一次和孩子视频都是和他们开玩笑说，爸爸妈妈在打病毒，等我们打完病毒就回家。孩子也非常的懂事，还给我特地画了一张《一只翼龙到七都打病毒》的画，这让我特别欣慰。我

不是一个人在战斗，我背后有党和政府，有强大的人民群众，而我们也只是这个队伍的一份子。

为切实解决人民群众的就医困难，我们便驻扎在卫生院。换药，导尿，通过志愿者为病人送药上门，以我们有限的条件为人民群众提供最大的保障。

特别感触的一句话：哪有什么岁月静好，只是有人替你负重前行。每一份力量都是勇敢的，虽然我们身处蕉城抗疫的最前线，但是我觉得，我们所有同胞都是好样的，正因为各方的积极配合、默默付出，我们才能更好的，无所顾忌的投入战斗。

加油吧！疫情终将褪去，一切都还是原来的样子。

宁德人民医院 张霞 记于2022年4月24日夜

■张颖珍 张霞

周光亮：泉州实现社会面动态清零 愿疫去春暖花开

到达泉州开展核酸检测任务已有20余日，从最初每日检出几十例阳性样本到十几例，再到几例，让我们看到了医疗人员的担当、人民的团结和战胜疫情的决心。每日波动减少的疫情数据是对我们工作任务的肯定。

本轮疫情在国内多点多地爆发，防控、采样、检测、流调、救治都是医疗人员忙碌的身影，支援抗疫的医疗人在拼命，守卫家乡的医疗人也在拼命，做我们能做的，做我们该做的，是每个医疗人践行的使

命。用《孤勇者》致敬在疫情中拼命的你们，对弈平凡的是英雄，在黑夜中战斗的也是英雄。

4月4日，泉州实现社会面动态清零，这朵因为疫情按下暂停键的刺桐花正在静待“绽放”，人间四月天，你是爱是暖是希望，愿疫去春暖花开。

宁德人民医院 周光亮 记于泉州海峡体育中心2022年援助泉州抗疫联合检测方舱基地

■张颖珍 周光亮

陈爰灼：工作渐入尾声 愿生活中的美好如约而至

随着泉州疫情防控实现社会面动态清零，方舱基地的工作也逐渐进入尾声阶段。

不知不觉中，支援泉州已经二十余天。刚到泉州时，只见街道冷清，空无一人，商场、便利店都大门紧闭，一切都是那么的安静，仿佛整座城市进入了“冬眠”。这场没有硝烟的战争又打响了，全城上下都进入了战斗的状态，每个人都在用自己的方式参加战斗，医务工作者更是义不容辞的冲

到抗疫第一线，白衣执甲，逆向而行，为人民健康建起一道道生命防线。无论是支援抗疫的“白衣天使”，还是坚守大本营的伙伴们，大家都辛苦了。医者仁心，愿疫情早日消散，春暖花开，笑靥如花，生活中的一切美好如约而至。

宁德人民医院 陈爰灼 记于泉州海峡体育中心2022年援助泉州抗疫联合检测方舱基地

■张颖珍 陈爰灼

张加伟：只要群众需要 我愿负重前行

4月9日下午4点，“喂，你好，请问是张加伟吗？”“是。”“请你现在马上赶到医院门诊一楼集合。”

下午4点10分，到了医院，陆续有同事正在赶来，还有不少同事在准备防护服，口罩等防疫物资。原来由于发现疫情，需要大规模的核酸排查，我们都被紧急抽调过来采集核酸。

下午5点，我被分配采集核酸的地方是八都镇，一到目的地，大家便迅速进入状态。“来张

嘴，啊，很好，下一个”，同样的动作，同样的话语，我耐心而细致地为每一个人采集，时间也这样一分一秒地悄悄流逝。

晚上9点，随着天色渐渐暗了下来，镇上的工作人员突然向我发来求助，原来还有一个村没有采集完，顾不上肚子的反抗，我马上赶往。发到村里我发现这个村子以老人居多，很多老人家配合的不好，不好采集喉咙深部。还有些腿脚不方便的老人

家，我就亲自上门，等一切结束后，已经进入了深夜。

晚上12点，拖着疲倦的身体回来后，我迅速进入了梦乡，梦里宁德又恢复了往常的热闹景象，摊贩热情而大声的叫卖，小孩子嬉笑着追闹，妇女忙着挑选合适的衣服与配饰，每个人的脸上都洋溢着幸福生活的笑容。

宁德人民医院 张加伟 记于2022年4月10日

■张颖珍 张加伟